

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №4»

Принято:

Педагогическим советом МА ДОУ № 4

Протокол № 4  
от «10» мая 2021г

Утверждено:

Заведующий МА ДОУ № 4  
К.В. Смолина

Приказ № 17  
от «10» мая 2021г



**Положение**  
**режим занятий воспитанников**

«10» мая 2021г.  
(дата регистрации)

№ 17

## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 4 (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы ДОУ, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы ДОУ**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные – суббота, воскресенье, праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в ДОУ функционируют в режиме 10,5-часового пребывания воспитанников - с 7 ч 15 мин до 17 ч 45 мин.

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимальная продолжительность дневной суммарной нагрузки, не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 50 мин в старшей группе в первой половине дня, 25 мин – во вторую половину дня
- 90 мин в подготовительной группе.

3.4. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки, при зрительном напряжении при использовании ЭСО–гимнастику для глаз– не менее 2 мин, и осуществляют контроль за осанкой детей. При использовании книжных изданий гимнастика для глаз проводится во время перемен.

3.5. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.6. Начало занятий- 9 ч.00мин.

3.7. Непрерывная образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Непрерывная образовательная деятельность по музыкальному и физическому развитию проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном и физкультурном залах.

3.8. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности воспитанников предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми (непрерывная образовательная деятельность, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

3.9. Расписание занятий составляют с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников и шкалой трудности учебных предметов.

3.10. В летний период непрерывная образовательная деятельность не ведется. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ.

4.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятий, должно составлять не менее 70 %.

4.5. Возможность проведения занятий по физическому развитию детей на открытом воздухе определяется по совокупности метеорологических условий, наличию у детей медицинских противопоказаний и спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

#### **5. Ответственность**

Заведующий, старший воспитатель, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме Учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Смолина Кристина Владимировна

Действителен с 21.04.2022 по 21.04.2023