**Гиперактивный** **ребенок**

****

**Что такое гиперактивность?**

 Как правило, любящие мамы и папы говорят о гиперактивных детях: «юла», «непоседа», «живчик», другие родители называют их: «непослушный», «несносный», «неуправляемый». И, действительно, гиперактивность – это невнимательность, отвлекаемость, импульсивность, повышенная двигательная активность. Гиперактивности обычно сопутствуют проблемы во взаимоотношениях с окружающими, трудности в обучении, низкая самооценка; при этом уровень интеллектуального развития детей не зависит от степени гиперактивности и даже может превышать показатели возрастной нормы.

**Причины гиперактивности**

**Среди основных причин гиперактивности выделяются:** генетические факторы, особенности строения и функцианирования головного мозга, родовые травмы, инфекционные заболевания, перенесенные ребенком в первые месяцы жизни и т.д. Как правило, гиперактивность определяет врач-психотерапевт, методом специальной диагностики. При необходимости, врач назначает специальное медикаментозное лечение.

**Как узнать гиперактивного ребенка?**

**Гиперактивные ребенок очень импульсивен, подвижен. Все его движения лихорадочны, беспорядочны. Гиперактивный ребенок является постоянным источником драк, недоразумений, разноообразных конфликтов.**

**Критерии гиперактивности**

*(СХЕМА НАБЛЮДЕНИЯ ЗА РЕБЕНКОМ)*

**Дефицит активного внимания**

1. Непоследователен, ему трудно долго удерживать внимание.

2. Не слушает, когда к нему обращаются.

3. С большим энтузиазмом берется за задание, но так и не заканчивает его.

4. Испытывает трудности в организации.

5. Часто теряет вещи.

6. Избегает скучных и требующих умственных усилий заданий.

7.Часто бывает забывчив.

**Двигательная расторможенность**

1.Постоянно ерзает.

2.Проявляет признаки беспокойства (барабанит пальцами, двигается в кресле, бегает, забирается куда-либо).

3.Спит намного меньше, чем другие дети, даже в младенчестве.

4.Очень говорлив.

**Импульсивность**

1.Начинает отвечать, не дослушав вопроса.

2.Не способен дождаться своей очереди, часто вмешивается, прерывает разговор.

3.Плохо сосредотачивает внимание.

4.Не может дождаться вознаграждения (если между действием и вознаграждением есть пауза).

5.Не может контролировать и регулировать свои действия. Поведение слабоуправляемое правилами.

6.При выполнении заданий ведет себя по-разному и показывает очень разные результаты: на некоторых занятиях спокоен, на других – нет, на одних занятиях успешен, на других – нет.

**Если у ребенка проявляются хотя бы шесть из перечисленных выше признаков, можно предположить (но не поставить диагноз!), что ребенок гиперактивен.**

**Ответственность за постановку диагноза должен взять на себя только врач!**

**Советы родителям гиперактивного ребенка**

Бесконечные замечания и одергивания ребенка приведут не к послушанию, а к обострению поведенческих проявлений гиперактивности. Поэтому родителям необходимо:

**1.** научиться сдерживать бесконечный поток замечаний;

**2.**  строить распорядок дня так, чтобы не перегружать ребенка и четко соблюдать распорядок дня (ребенок должен ложиться в строго определенное время);

**3.** оградить ребенка от длительного просмотра телевизора, особенно перед сном;

**4**. перед сном предложить спокойное занятие;

**5.** нельзя требовать от ребенка одновременно быть внимательным, неподвижно сидеть и не перебивать взрослого;

**6.** не осуждать ребенка за его подвижность;

**7.** обращать внимание ребенка на то, что он делает, помогая концентрировать внимание;

**8.** внимательно выслушивать ребенка;

**9.** самим демонстрировать модель неагрессивного поведения;

**10.** поощрять ребенка сразу же, не откладывая на будущее;

**11.** ребенку необходима уверенность в безусловной родительской любви;

**12.** оставаться спокойным, проявлять терпение.

**Как помочь гиперактивному ребенку:**

**Помощь гиперактивному ребенку должна оказываться в тесном сотрудничестве воспитателя, родителей и психолога. Добиться того, чтобы гиперактивный ребенок стал послушным и покладистым, не удавалось еще никому, но научиться жить в мире и сотрудничать с ним вполне посильная задача для взрослых.**

**Помните:**

 гиперактивный ребенок

**ни в чем не виноват!**

