

## Как оказать первую помощь ребенку при судорогах

- ✓ Вызовите скорую помощь.
- ✓ Уложите ребенка на жесткую, ровную поверхность набок так, чтобы голова и грудь были на одной линии.
- ✓ Уберите вокруг ребенка все предметы, о которые он может пораниться.
- ✓ Освободите шею и грудную клетку от тугих одежды, чтобы сделать дыхание свободным.
- ✓ Проветрите помещение: температура воздуха должна быть не выше 20 °С.
- ✓ Не удерживайте ребенка силой от произвольных движений, не разжимайте ему челюсти, не вливайте в рот жидкости, не вставляйте ложку, палец и другие предметы.
- ✓ Запишите и передайте родителям условия, при которых у ребенка произошел приступ, его длительность и проявления. Это поможет врачу диагностировать судорожный синдром.