

При солнечном ожоге

- ✓ Прикройте пострадавшие участки тела одеждой и быстро отведите или перенести ребенка в затемненное прохладное помещение.
- ✓ Погрузите обожженные участки тела в холодную воду на 5–10 минут, чтобы снизить степень ожога.
- ✓ Дайте обезболивающее средство: препараты лучше давать в суспензии или сиропе.
- ✓ Дайте щелочно-содовое питье, чтобы восполнить потерю жидкости: 1 чайная ложка поваренной соли и 1 чайная ложка питьевой соды на 1 л воды.
- ✓ Успокойте ребенка и максимально отвлеките его от полученной травмы.
- ✓ Вызовите скорую, если у ребенка обширная площадь ожогов, сильное беспокойство или сонливость, значительное повышение температуры тела.

При тепловом ударе

- ✓ Вызовите скорую помощь.
- ✓ Унесите или отведите ребенка в прохладное помещение или тень.
- ✓ Разденьте и уложите ребенка на ровную поверхность, приподнимите голову.
- ✓ Оботрите кожу водой, оберните ребенка мокрой простыней, положите холодный компресс на лоб.
- ✓ Включите вентилятор, кондиционер или создайте поток воздуха с помощью подручных средств.
- ✓ Поверните ребенка на бок или на живот в случае рвоты.
- ✓ Дайте понюхать смоченный нашатырным спиртом ватный тампон при изменении сознания.