

Как определить зависимость ребенка от социальных сетей

- Эмоциональная нестабильность: часто меняется настроение
- Появляется вербальная и физической агрессия, когда не получается выйти в интернет
- Ребенок нарушает привычный режим сна и отдыха
- Снижается аппетит
- Ухудшается зрение
- Речевое развитие не соответствует возрастной норме
- Появляются вредные привычки, например, грызет ногти, кусает губы
- Отказывается от реальной деятельности: игровой, познавательно-исследовательской, двигательной, коммуникативной, трудовой, продуктивной